



Sensibilisation au secourisme

2018-2019

<u>Dates</u> Matin 10H30 – 12H Après midi 14H – 15H30	Samedi 08/12	Samedi 19/01	Samedi 02/02	Samedi 02/03	Samedi 23/03	Samedi 27/04	<u>JNPN</u> 15/06	<u>Stage</u> 03/01	<u>Stage</u> 04/01	<u>Stage</u> 05/01
<u>Programme</u>	<p align="center"><u>Aborder l'ensemble des grands thèmes qui tournent autour du sauvetage – secourisme</u></p> <p>1) PSC1 – PSE1 – PSE2 – Fiche Bilan : Alerte, traumatisme, dégagements, étouffement, malaise, inconscience respire ou non, plaies, hémorragies, brulures, positions d'attente, SDIS et ERP piscine.</p> <p>2) QSB – BNSSA – MNS - Livret Sauveteur Educateur : Natation sauvetage, Course à pieds, Océan milieu naturel, Secourisme, Environnement.</p>									
<u>Grand Jeu</u>	<p align="center"><u>Grand jeu du sauveteur secouriste :</u></p> <p>L'objectif est de constituer, tout au long de la période, une base de questions élaborées par vous pour une confrontation finale le 27 avril. Date du 27 Avril, 3 heures en commun ?</p> <p>Proposition de la règle du jeu que vous pouvez faire évoluer (08/12/2018) :</p> <p>Constituer 4 équipes de 3 joueurs minimum....</p> <p>Déterminer une durée totale du jeu. Exemple 30'....</p> <p>Parcourir les cases en lançant un dé et en tournant dans le sens des aiguilles d'une montre...</p> <p>A chaque case, un joueur de l'équipe prend la carte et doit faire découvrir la bonne réponse selon 4 modes : Mime « M »/ Question « Q » / Dessin « D » / Charade « C »....</p> <p>Le temps pour faire découvrir la bonne réponse est de 2'...</p> <p>Le vainqueur aura récolté le plus de réponses positives tout au long de la durée du jeu.</p>									

	Natation	Course à Pieds	Océan Milieu Naturel	Secourisme	Environnement
Apprenti-Sauveteur	<ul style="list-style-type: none"> - 50m bouée-tube, palmes, mannequin - S'équiper avec la bouée-tube. 	<ul style="list-style-type: none"> - Footing de 10' sans pause et à allure régulière. 	<ul style="list-style-type: none"> - Mini combiné paddle-nage en eau peu profonde et calme d'un milieu naturel. 	<ul style="list-style-type: none"> - Protection / Alerte / PLS / Hémorragie - « Geste qui sauvent » 	<ul style="list-style-type: none"> - Connaître le tri des déchets.
Sauveteur citoyen	<ul style="list-style-type: none"> - Nageur Sauveteur niveau or brevet natation sauvetage FFMNS-SNPMNS. 	<ul style="list-style-type: none"> - 50m sprint. - Footing 15' sans pause. 	<ul style="list-style-type: none"> - Combiné plus long : 5' nage / 5' de paddle dont une partie à genoux. 	<ul style="list-style-type: none"> - PSC1. 	<ul style="list-style-type: none"> - Connaître la biodégradabilité des déchets en mer.
Sauveteur émérite	<ul style="list-style-type: none"> - Nageur Sauveteur niveau confirmé brevet natation sauvetage FFMNS-SNPMNS. 	<ul style="list-style-type: none"> - Course d'orientation pour retrouver une victime. 	<ul style="list-style-type: none"> - Surfer des vagues en nage et paddle, 	<ul style="list-style-type: none"> - Expliquer les gestes de secours aux plus jeunes. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ramassage et mise en scène du tri des déchets.
Sauveteur confirmé	<ul style="list-style-type: none"> - Test QSB. - Epreuve 3 du BNSSA. 	<ul style="list-style-type: none"> - Organiser un échauffement et une séquence pour un groupe. 	<ul style="list-style-type: none"> Réaliser - un combiné (nage / paddle) de 15'. - un sauvetage planche. 	<ul style="list-style-type: none"> - PSE1. 	<ul style="list-style-type: none"> - Superviser un groupe lors du nettoyage de la plage.
Sauveteur expert	<ul style="list-style-type: none"> - Epreuves d'entrée aux formations de MNS. 	<ul style="list-style-type: none"> - 2.0 km sur le sable. 	<ul style="list-style-type: none"> - Réaliser un sauvetage planche en milieu naturel. 	<ul style="list-style-type: none"> - PSE2. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibiliser les publics sur les risques des déchets ...