

Planning de la formation Marche Aquatique - Martinique du 11 au 13 Novembre 2022

Rendez vous 1^{er} jour : Salle Espace Thierry BELLEMARE Sainte Anne Martinique 97227

Vendredi 11 Novembre 2022	Samedi 12 Novembre 2022	Dimanche 13 Novembre 2022	Contact coordonnateur
<p>9H00 à 10H00 : SG HL RP RDV en salle, administratif, accueil et présentation des modalités de fonctionnement, des candidats, des intervenants et du programme.</p> <p>10H00 à 12H00 : HL SG RP Convergence vers les zones de 1^{ère} pratique, observations -équipements sécurité... Séance pratique à la plage* 3h</p>	<p>10H30 à 12H30 : RP SG HL Piscine, Gym Aquatique et transversalité vers la Marche Aquatique. Séance pratique en piscine (ou dans le lagon en fonction des conditions météo).</p> <p>2h</p>	<p>9H00 à 10H00 : HL RP SG Derniers points théoriques et échanges informels. Convergence vers la zone de pratique - équipement à la convenance des stagiaires.</p> <p>10H00 à 12H00 : SG HL RP Pratique jury : Encadrement d'une partie de séance. Séance à la plage*</p> <p>3h</p>	<p>0623065778</p> <p>Equipe pédagogique SG : Stéphane GUIHENEUF MNS /Formateur/ jury HL : Hugues LEBLANC MNS /Formateur/ jury RP : Richard PANDAURE MNS /Formateur/ jury</p>
<u>Repas à la convenance des stagiaires</u>	<u>Repas à la convenance des stagiaires</u>	<u>Repas commun</u>	
<p>13H30 à 14H00 : SG RP HL RDV en salle, bilan de la 1^{ère} séance, échanges informels sur la pratique du matin.</p> <p>14H00 à 17H30 : RP SG HL Approches théorique, méthodologie de préparation des séances, différents publics, anticipation des risques, sauvetage, contenus de séances, déclarations administratives....</p> <p>4h</p>	<p>14h30 à 15h30 RP HL SG Analyses séance du matin.</p> <p>15H30 à 17H00 : HL SG RP Approches théorique, méthodologie de préparation des séances, marées, météo, courants, configurations plages ...</p> <p>17H00 à 17H30 : HL SG RP Planification spécifique d'une séance pratique nocturne (n°2).</p> <p>17H30 à 19H30 : HL SG RP Convergence vers les zones de 2nde pratique à la convenance des stagiaires. Séance pratique à la plage*</p> <p>5h</p>	<p>14H00 à 16H00 : SG HL Derniers points théoriques et échanges informels.</p> <p>Ecrit jury 1h : Présentation et déroulé d'une séance par les stagiaires.</p> <p>16h00 à 18h00 SG HL Jury final, corrections / Bilan session de formation, formalités administratives / Proclamation des résultats.</p> <p>4h</p>	<p>La FFMNS, suite à la déclaration et transmission des résultats, transmettra les diplômes par voie postale.</p> <p>* Plage exploitable en fonction des conditions météo, plage pointe Marin Ste Anne Martinique 97227</p>
Volume de la formation : 21H00			

PROGRAMME & METHODE DE LA FORMATION

BREVET FEDERAL 1ER DEGRE DES ACTIVITES AQUATIQUES OPTION : MARCHÉ AQUATIQUE
(Adaptation possible face aux personnes en situation de handicap, cf référent)

OBJECTIFS	Apporter un complément de formation indispensable pour l'encadrement de la Marche Aquatique en direction de tous les publics. Cet enseignement aquatique spécialisé est réservé aux personnes ayant le titre de Maîtres-Nageurs Sauveteurs : (DE MNS, BEESAN, BPJEPS AAN, Formations STAPS + UE SSA, Stagiaires AAN)
CONTENU La formation proposée pour le brevet fédéral développe 4 unités de compétences	<ul style="list-style-type: none"> • UC1 Le cadre historique, institutionnel et réglementaire. Sécurité - sauvetage aquatiques adaptés à la Marche Aquatique. • UC2 Tronc commun anatomie – physiologie et diététique liés à la Marche Aquatique • UC3 Connaissance du milieu naturel, lecture de site et prévention des accidents en Marche Aquatique • UC4 Construction des cours, gestion d'un groupe et son matériel adapté à l'activité Marche Aquatique
METHODE (Adaptée à la pandémie COVID-19)	Cours théorique et travail en groupe sur des schémas heuristiques. Présentation du matériel de premiers secours pour assurer la sécurité des pratiquants : O ² , DSA, Flamme, moyen de communication, bouée Rescue, ... Mise en situation, encadrement d'un public, pratique en milieu naturel avec différents types de publics. Vidéos Evaluation, remise de diplômes et bilan
DATES LIEUX RDV	Du 11 au 13 novembre 2022 Plage pointe Marin & Salle Espace Thierry BELLEMARE Ste Anne Martinique 97227 Salle Espace Thierry BELLEMARE Sainte Anne en Martinique 97227.
VOLUME HORAIRE	Total 21 Heures.
INTERVENANTS	Hugues LEBLANC (référént handicap) Stéphane GUIHENEUF Richard PANDAURE
CONTACTS	9, rue Emilia Lebreton 35500 VITRE Tel.: 06 23 06 57 78 @ : aquabreizhclubmns@gmail.com Facebook : allez sur www.aquabreizhclubmns.com
REFERENCES ADMINISTRATIVES	Association loi 1901 AP 9312Z non assujetti à la TVA SIRET : 811 579 622 00010 Référencé DATADOCK Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 53 35 09831 35 auprès du préfet de région de Bretagne Affiliée à : F.F.M.N.S Siège social : 23 rue de la Sourdière 75001 – PARIS Siège administratif : FFMNS Chez Madame Sandie NAHOUM 19, Rue Greff 93700 DRANCY Association Loi de 1901 Reconnue d'Utilité Publique, Décret du 14 /12/1956, Membre du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF), Ancienne Association des Professeurs de Natation Française fondée en 1927, Ministère de l'intérieur, Service National de la Protection Civile, Membre de la Commission Nationale de Secourisme, Agréée par le Ministère des Armées, décision 15124 MA – K Identifiant siret : 802 650 549 00016 Préfecture de Paris : AR 1150 – n° RNA W751227288 ffmns.fr Présidente : Sandie NAHOUM 06 77 60 73 67

ANNEXES

INFO SUR LES HEBERGEMENTS ET RESTAURATIONS

A la convenance des stagiaires.

Se rapprocher de notre représentante locale si besoin :

Mme Marie Line GALLY @ : mns972@yahoo.fr

A titre d'information, les formateurs seront logés du 9 au 19 novembre à côté de la plage pointe Marin 97227 SAINTE ANNE.

REFERENT HANDICAP

Hugues LEBLANC 06 23 06 57 78

PANDEMIE

La formation s'adaptera aux dispositions particulières et impérieuses de la COVID-19 du moment.

EQUIPEMENT

Face à la zone exploitée, seule des chaussures ou bottillons de plongée seront exigées durant les séances en mer.

PLANNING

Il tient compte des conditions locales, accès plage et salle, du nombre de stagiaires... Vous en avez un exemple sur le site www.aquabreizhclubmns.com onglet « Formations » puis « Marche Aquatique ». Il suivra la programmation générale que vous trouvez ci-dessus. Une transversalité vers la gym aquatique est également prévue le samedi matin.