



FÉDÉRATION FRANÇAISE
MAÎTRES-NAGEURS SAUVETEURS

FICHE D'INSCRIPTION EN STAGE DE SECOURISME - SAUVETAGE

Formation de : GQS - PSC1 - PSE1 - PSE2 - FC PSE1 - FC PSE2 – BNSSA - FCBNSSA

(Rayer l'mention inutile).

Du .../.../..... au .../.../.....

NOM : PRENOM :

ADRESSE : CODE POSTAL :

VILLE : TELEPHONE : MAIL :

DATE ET LIEU DE NAISSANCE :

Pour les candidats mineurs :

Je soussigné M..... agissant en qualité de autorise

M..... à suivre les cours dispenses par AQUA BREIZH CLUB MNS.

J'autorise l'organisateur à prendre toutes les dispositions relatives aux soins médicaux qu'aurait à subir l'inscrit pendant la durée des actions du club. .

Oui Non

Droit à l'image : je suis informé(e) et ne m'oppose pas au fait qu'Aqua Breizh Club MNS puisse prendre des photos/vidéos de ses membres et se réserve le droit de les utiliser sur son site internet ou tout autre support de communication. Oui Non

D'autre part, j'affirme que l'inscrit ci-dessus ne présente pas de contre-indication à la pratique des activités aquatiques et sait nager. Oui Non

Fait à le .../.../.....

Signature

Fiched'inscription, pré requis-justificatifs et règlement financier à retourner à ABCMNS, 9 rue Emilia Lebreton 35500 VITRE pour enregistrer votre participation. Dossier complet exigé pour toute inscription à la formation. Places limitées. CHAQUE INSCRIPTION ENGAGE LE STAGIAIRE A ETRE PRESENT DURANT TOUTE LA FORMATION.

Au verso : Présentation générale des formations / Pré-requis / Durée et nombre de stagiaires / Validation / Prix.

9, rue Emilia Lebreton 35500 VITRE Tel.: 06 23 06 57 78 aquabreizhclubmns@gmail.com www.aquabreizhclubmns.com

Association loi 1901 APE 9312Z non assujetti à la TVA SIRET : 811 579 622 00010

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 53 35 09831 35 auprès du préfet de région de Bretagne

CDF sécurité civile préfecture 35



REPUBLIQUE FRANÇAISE



FÉDÉRATION FRANÇAISE
MAÎTRES-NAGEURS SAUVETEURS

- GQS

Gestes Qui Sauvent GQS, présentation générale : Extrêmement demandée dans le milieu scolaire, la formation aux gestes de premiers secours peut être également enseignée en entreprise, dans les associations, les collectivités locales, auprès des retraités, enfants, adolescents, adultes...

Pré-requis : Aucun pré-requis nécessaire. **Durée et nombre de stagiaires :** 2h à 3h de face à face pédagogique minimum. Taux encadrement 15 personne maximum / formateur secouriste (Arrêté du 30 Juin 2017 article 5-1).

Validation : Un diplôme certifiant cette GQS vous sera transmis en fin de session. **Prix :** 15 €

- PSC1

Prévention et Secours Civiques de Niveau 1 -PSC 1, présentation générale : La Formation PSC1 permet à toute personne d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. Cette formation PSC1 vous apprendra à réagir face à des situations de la vie quotidienne: malaise, traumatismes, perte de connaissance, arrêt cardiaque, etc. Tout au long de la session, vous alternerez entre échanges théoriques, apprentissages pratiques et mises en situation. Cette formation initiale peut être accompagnée chaque année d'une remise à niveau dans le cadre d'une formation continue.

Pré-requis : Formation accessible dès 10 ans (autorisation parentale nécessaire pour les mineurs). **Durée et nombre de stagiaires :** 7h de face à face pédagogique. Maximum 10 participants / formateur.

Validation : Un certificat de compétences est délivré, suivant l'arrêté du 16 novembre 2011, aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de cette session. Ce certificat est reconnu par les services de l'Etat. **Prix :** 60 €

- PSE1

Premiers Secours en Équipe de niveau 1 – PSE 1, présentation générale : Le PSE1 est la première étape de la formation vous permettant d'intervenir en équipe et avec du matériel auprès de victimes présentant différentes détresses. L'unité d'enseignement « premiers secours en équipe de niveau 1 » a pour objectif de faire acquérir à l'apprenant les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés. Cette formation est nécessaire notamment pour les futurs BNSSA et MNS.

Pré-requis : Formation accessible dès 16 ans (autorisation parentale nécessaire pour les mineurs). **Durée et nombre de stagiaires :** 35h de face à face pédagogique. Maximum 6 participants / formateur.

Validation : Un certificat de compétence de secouriste et d'équiper secouriste vous sera transmis. Pour garder le bénéfice de ces Certificats de compétences "Premiers secours en équipe de niveau 1" une formation continue annuelle d'une durée de 7 heures est exigée. **Prix :** 230 €

- PSE2

Premiers Secours en Équipe de niveau 2 – PSE 2, présentation générale : L'unité d'enseignement « premiers secours en équipe de niveau 2 » a pour objectif de faire acquérir à l'apprenant les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés. Cette formation est nécessaire pour les BNSSA et MNS en plage ou en piscine afin de répondre à la coordination des secours et l'exploitation du matériel permettant notamment le relevage et le brancardage d'une victime, en vue de son transport. **Pré-requis :** Indiquer être titulaire du PSE 1 ou équivalence. Formation accessible dès 16 ans (autorisation parentale nécessaire pour les mineurs).

Durée et nombre de stagiaires : 28h de face à face pédagogique. Maximum 6 participants / formateur. **Validation :** Un certificat de compétence de secouriste et d'équiper secouriste vous sera transmis. Pour garder le bénéfice de ces Certificats de compétences "Premiers secours en équipe de niveau 1" une formation continue annuelle d'une durée de 7 heures est exigée. **Prix :** 210 €

- PIC PAE

- BNSSA

BNSSA, présentation générale : Le Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatique est le premier échelon de la prévention des risques aquatiques. Son rôle essentiel de prévention se limite à la surveillance et les interventions sur les baignades d'accès gratuit et, dans certains cas, la surveillance de baignade d'accès payant. Il ne peut pas enseigner ses connaissances contre une rémunération. Attention, ce diplôme n'est pas à confondre avec le Brevet de Surveillant de Baignade (BSB), qui permet de surveiller uniquement en centre de vacances ou de loisirs (ALSH, ACM, CLSH).

Pré-requis : Être titulaire du PSE1 minimum valide (formation continue effectuée le jour de l'examen) et/ou recyclé (FCPSE1). Posséder le PSE2 est gage de sécurité et d'employabilité face à la

coordination des secours en poste de surveillance ou en Etablissement Recevant du Public piscine (ERP piscine). Mais ce n'est pas une obligation. Certificat médical du MI téléchargeable sur le site.

Niveau de natation minimum envisageable pour intégrer ce type de stage : proche des 250 à 300 points à la table de cotation FFN + maîtrise des nages codifiées Crawl, Dos, Brasse + apnées et rétropédalage :

DAMES - Table de cotation fédérale saison 2016/2017 et après (épreuves individuelles)

Points	50 NL	100 NL	200 NL	400 NL	800 NL	1000 NL	1500 NL	50 Dos	100 Dos	200 Dos	50 Bra.	100 Bra.	200 Bra.	50 Pap.	100 Pap.	200 Pap.	100 4 N.	200 4 N.	400 4 N.
250	00:44.25	01:33.62	03:27.36	07:09.28	14:30.90	18:27.35	28:09.09	00:52.75	01:50.58	03:49.68	00:56.87	02:06.48	04:21.90	00:48.07	01:48.11	03:45.73	01:50.33	03:48.66	07:52.61

MESSIEURS - Table de cotation fédérale saison 2016/2017 et après (épreuves individuelles)

Points	50 NL	100 NL	200 NL	400 NL	800 NL	1000 NL	1500 NL	50 Dos	100 Dos	200 Dos	50 Bra.	100 Bra.	200 Bra.	50 Pap.	100 Pap.	200 Pap.	100 4 N.	200 4 N.	400 4 N.
250	00:41.78	01:29.40	03:08.77	06:32.52	13:33.10	17:10.47	26:06.83	00:47.98	01:41.47	03:32.59	00:52.93	01:52.65	03:54.83	00:44.25	01:40.27	03:31.07	01:40.47	03:30.73	07:17.05

9, rue Emilia Lebreton 35500 VITRE Tel.: 06 23 06 57 78 aquabreizhclubmns@gmail.com www.aquabreizhclubmns.com

Association loi 1901 APE 9312Z non assujetti à la TVA SIRET : 811 579 622 00010

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 53 35 09831 35 auprès du préfet de région de Bretagne

CDF sécurité civile préfecture 35



REPERE FRANÇAIS



FÉDÉRATION FRANÇAISE
MAÎTRES-NAGEURS SAUVETEURS

Durée et nombre de stagiaires : En fonction du niveau aquatique initiale, la durée peut atteindre plusieurs mois d'entraînement. Pour les bons nageurs, un stage d'une semaine complémentaire à la théorie et à la formation PSE1 et/ou 2 peut suffire. 6 à 30 stagiaires par session.

Validation : Ouverte dès 16 ans. Au minimum avoir 17 ans ou être émancipé le jour de l'examen. Employable sinon le jour de ses 18 ans. Aptitude importante à l'effort physique. Diplôme de la sécurité civile délivré par le Ministère de l'Intérieur.

Prix stage : 425 €

- BPJEPS AAN (MNS)

Inscriptions au CFA Sport Bretagne : <https://www.sportbretagne.bzh/formations/bpjeeps-activites-aquatiques-et-de-la-natation/>

Ou au CREPS de Nantes : <https://www.creps-pdl.sports.gouv.fr/formation.fiche-BPJEPS-AAN>

Ou au CFFMNS : <https://www.cffmns.org/>

Ou les formations universitaires + l'UESSMA : UBO Brest, Fac de Nantes, nous contacter...

- FC PSE1 & 2

Formation Continue PSE 1, présentation générale : Formation qui permet de mettre à jour les compétences acquises lors de la formation initiale "**Premiers secours en équipe de niveau 1**". Elle permet aussi d'aborder d'éventuelles réformes afin d'adapter ses conduites à tenir.

Pré-requis : Indiquer être titulaire du PSE 1 ou équivalence sans interruption de recyclage. Sauf cas particuliers, COVID-19, JO, etc... **Durée et nombre de stagiaires** : 6h de face à face pédagogique. Maximum 6 participants / formateur. **Validation** : Suite à cette formation continue, la décision de certification est prise au vu de l'atteinte des compétences et reportée sur le procès verbal. Une attestation de formation continue sera délivrée à la fin de la formation. **Prix** : 70 €

Formation Continue PSE 2, présentation générale : Formation qui permet de mettre à jour les compétences acquises lors de la formation initiale « premiers secours en équipe de niveau 2 ».

Elle permet aussi d'aborder d'éventuelles réformes afin d'adapter ses conduites à tenir.

Pré-requis : Indiquer être titulaire du PSE 2 ou équivalence sans interruption de recyclage. Sauf cas particuliers, COVID-19, JO, etc... **Durée et nombre de stagiaires** : 6h de face à face pédagogique. Maximum 6 participants / formateur. **Validation** : Suite à cette formation continue, la décision de certification est prise au vu de l'atteinte des compétences et reportée sur le procès verbal. Une attestation de formation continue sera délivrée à la fin de la formation. **Prix** : 70 €

- FC BNSSA

FC BNSSA ou rattrapage examen, présentation générale : La formation continue quinquennale du BNSSA est obligatoire pour continuer à travailler, en assurant des missions de surveillance et de sauvetage, dans les lieux de baignades d'accès gratuits et aménagés (mer, lacs) ainsi que dans les établissements à accès payant (piscines).

Pré-requis : Être titulaire du PSE1 minimum validé (formation continue effectuée le jour de l'examen) et/ou recyclé (FCPSE1). Être titulaire du BNSSA.

Durée et nombre de stagiaires : 2h à 4 h d'examen et recyclage en fonction du nombre d'inscrits. **Validation** : La décision de certification est prise au vu de l'atteinte des compétences et reportée sur le procès verbal. Une attestation de certification sera transmise par les services du Ministère de l'Intérieur. **Prix** : 70 €

- SST

Sauveteur Secouriste au Travail, présentation générale : A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail et de mettre en application ses compétences en matière de prévention des risques au profit de la santé et de la sécurité au travail. Ceci dans le respect de l'organisation de l'Etablissement Recevant du Public piscine (ou autre) et des procédures spécifiques fixées par la coordination des secours (POSS en piscine). **Pré-requis** : Être majeur. **Durée et nombre de stagiaires** : 14 heures avec de 4 à 10 stagiaires présents.

Validation : En cours de formation, des évaluations formatives permettront d'évaluer la progression des stagiaires. En vue de l'obtention du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail, 2 épreuves certificatives sont organisées en fin de formation de façon à permettre une évaluation distincte de chaque compétence. **Prix** : 325 €

Les tarifs peuvent être adaptés aux inscriptions collectives. Exemples :

- **BNSSA** : 425 € T.T.C, Groupe de 5 stagiaires = 375 € T.T.C par personne / 7 stagiaires = 325 € T.T.C par personne.
- **SST** : 325 € T.T.C, Groupe de 5 stagiaires = 300 € T.T.C par personne / 7 stagiaires = 280 € T.T.C par personne.
- **PSE 2** : 210 € T.T.C, Groupe de 5 stagiaires = 190 € T.T.C par personne / 7 stagiaires = 175 € T.T.C par personne.
- **PSE 1** : 230 € T.T.C, Groupe de 5 stagiaires = 210 € T.T.C par personne / 7 stagiaires = 195 € T.T.C par personne.
- **FCPSE 1** : 70 € T.T.C, Groupe de 5 stagiaires = 65 € T.T.C par personne / 7 stagiaires = 60 € T.T.C par personne.
- **FCPSE 2** : 70 € T.T.C, Groupe de 5 stagiaires = 65 € T.T.C par personne / 7 stagiaires = 60 € T.T.C par personne.
- **PSC1** : 60 € T.T.C, Groupe de 5 stagiaires = 55 € T.T.C par personne / 7 stagiaires = 50 € T.T.C par personne.
- **GQS** : 15 € T.T.C, Groupe de 5 stagiaires = 14 € T.T.C par personne / 7 stagiaires = 13 € T.T.C par personne.

Nous contacter en fonction des dispositions d'accès aux salles, bassins, plages, formateurs, nombre de stagiaires et déplacements...

9, rue Emilia Lebreton 35500 VITRE Tel.: 06 23 06 57 78 aquabreizhclubmns@gmail.com www.aquabreizhclubmns.com

Association loi 1901 APE 9312Z non assujetti à la TVA SIRET : 811 579 622 00010

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 53 35 09831 35 auprès du préfet de région de Bretagne

CDF sécurité civile préfecture 35



REPERE FRANÇAIS